

## Peran Aktif Serma Samsuri Di Forum Komunikasi Germas Dalam Rangka Memperingati Hari Kesehatan Nasional

Pardal Riyanto - [SURAKARTA.KINERJA.CO.ID](https://www.kinerja.co.id)

Oct 29, 2022 - 11:33



SURAKARTA - Bertempat di Puskesmas Jl. Suryo no 54, Kelurahan Purwidiningratan Kecamatan Jebres Babinsa Koramil 04/Jebres Kodim 0735 Surakarta Serma Samsuri beserta Bhabinkamtibmas menghadiri kegiatan Forum Komunikasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang di ikuti oleh warga Kependudukan Wetan dan warga Kependudukan Kulon dalam rangka memperingati Hari

Kesehatan Nasional ke-58 Tahun 2022 dengan Motto Salam Germas Sehat, Bugar, dan Produktif, Cegah Stunting Ibu Hamil Sehat, Sabtu (29/10/2022).

Seluruh komponen masyarakat harus berperan aktif dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu upaya yang bisa dilakukan adalah dengan menerepkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Hal itu disampaikan oleh Dr. Endah dari UPTD Puskesmas Purwodiningratan dalam acara “Kampanye Gerakan Hidup Sehat”

Dalam kegiatan tersebut, Dr. Endah Dari UPTD Puskesmas Purwodiningratan mengajak masyarakat untuk membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Selain itu, sebagai wujud dari gerakan masyarakat (Germas) bisa melakukan tujuh indikator. Antaraa lain melakukan aktifitas fisik yang teratur dan terukur, mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari, tidak merokok, tidak mengkonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin dan membersihkan lingkungan dan menggunakan jamban sehat.

“Sebagai Kader PKK yang didalamnya terdapat para Kader Posyandu, harus dapat mendorong upaya hidup sehat di masyarakat melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.”tutur Endah.

Dr. Endah juga berharap dengan adanya kampanye tersebut, para Kader PKK dan kader Posyandu agar dapat mengkampanyekan kembali dilingkungannya masing-masing agar dapat meningkatkan kesadaran kepada masyarakat tentang hidup sehat.

(Arda 72)